

ماڈل پیپر صحت و تعلیم جسمانی کلاس (12TH)

انشائی Subjective

Time: 02:40 Hours

وقت: 02:40 گھنٹے

Marks: 68

نمبر: 68

Answer briefly any Eight parts from the followings:

- How does leadership training help in sports?
Describe four attributes of a good athlete.
Explain physical development in sports.
How does a good athlete demonstrate independence?

(Only For Boys)

- When is a goal awarded in a hockey game?
What is meant by time wasting in a hockey game?
When is the penalty corner action completed in hockey?
When is a goal awarded in a hockey game?
Define "Backboards" in Basketball.
Describe the semicircle in basketball.
Define the Basket Ring in Basketball.
Write down the "Jumpball" technique in basketball.

(Only For Girls)

- Describe Badminton Court Short Service Gallery.
Write two service fouls in badminton.
Write the length and breadth of a double court in Badminton.
Make a comparison Single and Double play in Badminton.
What is meant by "Rally" in Table Tennis?
Write down two duties of Assistant Umpire.
Explain "Let" in Table Tennis.
Write down the measurement of table in Table Tennis.

Answer briefly any Eight parts from the followings:

- How turns determined for players trail in Javelin throw.
Explain the "Landing Area" in Javelin throw.
Describe the structure of Javelin.
Give two examples of fouls in javelin throw.
Explain the Portable landing area in High jump.
Describe four Rules of High Jump.
Explain the Runway in High Jump.
Write a short note on Uprights in high jump.
Why 400 m called toughest race?
Why Stagers are given in 400 m race?
From which position the 400 meter start starts?
Explain the Finishing of 400 m race.

Answer briefly any Eight parts from the followings:

- Explain Small Intestine.
What is meant by Voluntary Muscles.
Write down four benefits of muscles.
Describe the importance of Protein's nutrition value.
Describe four benefits of Vitamin.
Write down the ingredients of Tea.
Write a short note on Morphia.
Explain about the Chancroid.
Explain artificial respiration shorty.

حصہ دوم.....Part-II

Note: Attempt any three questions.

- Describe in detail the benefits of sports in present area.
Describe the fouls of Javelin in detail.
Write the function fo organs who participate in Digestive system.
What is meant by First Aid? Describe the methods of First Aid in detail.
Write a note of the following, 1.24 Second Rule 2. Field Goal OR
Draw a sketch of Badminton Court with its Dimentions.

2. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 8X2=16

- (i) کھیلوں میں قیادت کی تربیت کیسے معاون ہے؟
(ii) اچھے کھلاڑی کی چار صفات بیان کریں۔
(iii) کھیلوں میں جسمانی ترقی کی وضاحت کریں۔
(iv) ایک اچھا کھلاڑی کیسے استقلال کا مظاہرہ کرتا ہے؟
(v) ہاکی کھیل میں گول ایوارڈ کب کیا جاتا ہے؟
(vi) ہاکی کھیل میں وقت کے ضیاع سے کیا مراد ہے؟
(vii) ہاکی میں پینالٹی کورنر کب مکمل عمل ہوگا ہے؟
(viii) ہاکی کھیل میں گول ایوارڈ کب کیا جاتا ہے؟
(ix) باسکٹ بال میں "ٹین جتھوں" کی وضاحت کریں۔
(x) باسکٹ بال میں بھی سرکل کی وضاحت کریں۔
(xi) باسکٹ بال میں "پاسکٹ بگ" کی وضاحت کریں۔
(xii) باسکٹ بال میں "ہب بال" کا طریقہ تحریر کریں۔

(سرت لہاٹھیے)

(سرت لہاٹھیے)

- (v) بیڈمنٹن کورٹ کی شارٹ سرویس گیلری کی وضاحت کریں۔
(vi) بیڈمنٹن میں سرویس کے دو قواعد تحریر کریں۔
(vii) بیڈمنٹن میں ڈبل کورٹ کی لمبائی چوڑائی تحریر کریں۔
(viii) بیڈمنٹن میں سنگل اور ڈبل کھیل کا موازنہ کریں۔
(ix) ٹیبل ٹینس میں "رالی" سے کیا مراد ہے؟
(x) ٹیبل ٹینس میں "سٹیب" یا "سٹیب" کی وضاحت کریں۔
(xi) ٹیبل ٹینس میں "لیٹ" کی وضاحت کریں۔
(xii) ٹیبل ٹینس میں ٹیبل کی پیمائش تحریر کریں۔

3. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 8X2=16

- (i) جیوان تھرو میں کھلاڑیوں کی باہریوں کا تھین کیسے کیا جاتا ہے؟
(ii) جیوان تھرو میں جیوان کرنے کے علاقہ کی وضاحت کریں۔
(iii) جیوان کی ساخت بیان کریں۔
(iv) جیوان تھرو میں فاولز کی دو مثالیں دیں۔
(v) ہائی ہپ میں قابل انتقال کھلاڑی کی وضاحت کریں۔
(vi) ہائی ہپ کے چار قوانین بیان کریں۔
(vii) ہائی ہپ میں دن و سنے کی وضاحت کریں۔
(viii) ہائی ہپ کے کھیلوں پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(ix) 400 میٹر دوڑ کو مشکل ترین ڈاؤر کیوں کہا جاتا ہے؟
(x) 400 میٹر دوڑ میں کھلاڑی کوڑنے کیوں دینے جاتے ہیں؟
(xi) 400 میٹر دوڑ کا شارٹ کس پوزیشن سے شروع ہوتا ہے؟
(xii) 400 میٹر دوڑ میں انٹیم کی وضاحت کریں۔

4. درج ذیل میں سے کوئی سے آٹھ اجزاء کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 6X2=12

- (i) چھوٹی آنت کی مختصر وضاحت کریں۔
(ii) ارادی عضلات کے کیا مراد ہے؟
(iii) عضلات کے چار فوائد بیان کریں۔
(iv) نمبیات کی غذائی اہمیت بیان کریں۔
(v) وٹامن کے چار فوائد بیان کریں۔
(vi) چائے کے اجزاء پر مختصر نوٹ تحریر کریں۔
(vii) مورفیا پر مختصر نوٹ لکھیں۔
(viii) چنور کی وضاحت کریں۔
(ix) مصنوعی تنفس کی مختصر وضاحت کریں۔

نوٹ! کوئی سے تین مسائل کے جوابات تحریر کریں۔ 8x3=24

- 5۔ سو دو درجہ کھیلوں کے فوائد لکھ کر بیان کریں۔
6۔ تیز وکے فائل لکھ کر بیان کریں۔
7۔ نظام ہضم میں حصہ لینے والے اعضاء کے کام مختصراً تحریر کریں۔
8۔ ابتدائی طبی امداد کا سروا ہے، جس میں امداد کے طریقے لکھ کر بیان کریں۔
9۔ باسکٹ بال میں درج ذیل پر نوٹ لکھیں۔ 1۔ چھین سیکڑ کا قانون 2۔ لیڈ گول یا بیڈمنٹن کورٹ کا کھانچہ پیمائش لکھیں۔

ماڈل پیپر مطالعہ پاکستان (نیو کورس) کلاس (12TH)

معروضی Objective

Time: 15 Minutes

وقت: 15 منٹ

Marks: 10

نمبر: 10

نوٹ: ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A, B, C اور D دیے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجیے۔ ایک سے زائد دائروں کو پر کرنے یا کٹ کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔

Note: You have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct; fill that circle in front of that question number in your answer book. Use marker or pen to fill the circles. Cutting or filling up two or more circles will result no mark.

SECTION-A حصہ اول

Sr #	Questions/ سوالات	A	B	C	D
1.	پاکستان کے پہلے وزیر اعظم تھے۔ Who was the first Prime Minister of Pakistan:	لیاقت علی خان Liaqat Ali Khan	چوہدری محمد علی Ch. Muhammad Ali	فیروز خان نون Feroz Khan Noon	محمد علی بوگرہ Muhammad Ali Bogra
2.	قرارداد لاہور پیش ہوئی۔ Lahore Resolution was presented in :	1930ء میں 1930	1940ء میں 1940	1945ء میں 1945	1950ء میں 1950
3.	وفاقی حکومت کا سربراہ ہوتا ہے۔ Who is the Head of Federal Govt?	صدر President	وزیر اعظم Prime Minister	گورنر Governor	وزیر اعلیٰ Chief Minister
4.	1973ء کا آئین نافذ کیا گیا۔ The constitution of 1973 was implemented:	11 اگست کو On 11 th August	12 اگست کو On 12 th August	13 اگست کو On 13 th August	14 اگست کو On 14 th August
5.	کشمیر کونسل کے ارکان کی تعداد How many members of Kashmir Council?	12 Twelve	14 Fourteen	16 1000 Years	18 1200 Years
6.	گلگت بلتستان کونسل کا چیئر مین کون ہوتا ہے۔ Who is the Chairman of Gilgit Baltistan Council?	چیف سیکرٹری Chief Secretary	وزیر اعظم Prime Minister	گورنر Governor	وزیر اعلیٰ Chief Minister
7.	اقوام متحدہ میں انسانی حقوق کا عالمی منشور منظور کیا گیا۔ UNO passed the human rights declaration in:	1946	1947	1948	1949
8.	ایلیمنٹری تعلیم کا دورانیہ ہے۔ Duration of Elementary Education:	چھ سال Six Years	سات سال Seven Years	آٹھ سال Eight Years	نوسال Nine Years
9.	بین الاقوامی سطح پر کرکٹ کا ذمہ دار ادارہ ہے۔ The Institution is responsible for Cricket at International level:	آئی سی سی ICC	پی سی بی PCB	آئی سی بی ICB	پی ایف ایف PFF
10.	مسجد وزیر خان واقع ہے۔ Masjid Wazir Khan is situated:	پشاور میں In Peshawar	ملتان میں In Multan	لاہور میں In Lahore	سیالکوٹ میں In Sialkot