

## ہوم اکنامکس (دہم)

Fic. No. ....

ہال میں موبائل فون لانا بالکل منع ہے

Fic. No. ....

## ہوم اکنامکس (دہم)

## سیکشن (معروضی)

وقت: 20 منٹ

کل نمبر: 15

نوٹ۔ اس حصے کے لیے یہی شیٹ استعمال کریں۔ کاٹ کر، مٹا کر یا دوبارہ لکھے ہوئے جواب پر کوئی نمبر نہیں ملے گا۔

سوال نمبر 1: ہر جوب کے چار ممکنہ جوابات (الف، ب، ج، د) دیے گئے ہیں۔ درست جواب کا انتخاب کر کے سامنے دیئے گئے خانے میں لکھیں۔

- (i) زمانے کی رفتار کے ساتھ بدلتے ہیں۔ (الف) لوگ (ب) نصاب (ج) دوست (د) حالات
- (ii) \_\_\_\_\_ کے بغیر نہ کوئی خلیہ زندہ رہ سکتا ہے نہ کام کر سکتا ہے۔ (الف) حرارت (ب) قوت (ج) توانائی (د) حرکت
- (iii) جسم میں آکسیجن پہنچانے کا کام \_\_\_\_\_ کے ذمے ہے۔ (الف) کیمیشم (ب) آئرن (ج) پانی (د) کوئی نہیں
- (iv) ہر شخص کی خواہش ہوتی ہے کہ اُس کا \_\_\_\_\_ بلند ہو۔ (الف) معیار زندگی (ب) لباس (ج) نام (د) گھر
- (v) دن بھر کی ضروریات کا \_\_\_\_\_ حصہ ہمیں ناشتہ میں ملنا چاہیے۔ (الف) 1/3 (ب) 2/3 (ج) 3/3 (د) 3/4
- (vi) انڈیا ایک \_\_\_\_\_ غذا ہے۔ (الف) گندی (ب) صاف (ج) متوازن (د) غیر متوازن
- (vii) پروٹین کے ذرائع \_\_\_\_\_ ہیں۔ (الف) 4 (ب) 2 (ج) 6 (د) 10
- (viii) استھیا بلیں گلائی کول اور ٹیڑھ اپنی ہڈی لک ایسڈ کے کیمیائی ملاپ سے بنتا ہے۔ (الف) نائیلون (ب) پولی ایسٹر (ج) رے آن (د) لان
- (ix) کپڑے کو مضبوط بنانا اور چمکدار بنانا \_\_\_\_\_ کہلاتا ہے۔ (الف) پتنگ (ب) پلچنگ (ج) سرسیرانگ (د) کارڈنگ
- (x) \_\_\_\_\_ جسم کے درجہ حرارت کو برقرار رکھنے کے لیے ضروری ہے۔ (الف) سبزی (ب) پانی (ج) گوشت (د) چائے
- (xi) انسانی جسم \_\_\_\_\_ کی طرح ہے۔ (الف) مشین (ب) لکڑی (ج) گاڑی (د) انجن
- (xii) ہمیشہ کھانے سے پہلے پیش کرنا چاہیے۔ (الف) آئس کریم (ب) پھل (ج) چاول (د) سوپ اور جوس
- (xiii) چیزوں کی خوبصورتی کا انحصار \_\_\_\_\_ پر ہوتا ہے۔ (الف) قیمت (ب) رنگت (ج) مزاج (د) ڈیزائن کی ساخت
- (xiv) شکر، نشاستہ اور سیلولوز \_\_\_\_\_ کی مثالیں ہیں۔ (الف) کاربوہائیڈریٹ (ب) وٹامن (ج) روغنیات (د) پروٹین
- (xv) جسم میں \_\_\_\_\_ کا حصہ ہوتا ہے۔ (الف) ہیکسٹول (ب) لکڑی (ج) گڑ (د) گل

## ہوم اکنامکس (دہم)

## Home Economics 10th

کل نمبر: 60

وقت: 2 شہیمہ 40 منٹ

(36)

## سیکشن ”ب“

سوال نمبر 2- مندرجہ ذیل میں سے صرف نو (9) اجزاء کے جوابات تحریر کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر برابر ہیں۔

- i- گھریلو انتظام سے کیا مراد ہے؟  
ii- فوڈ گرڈپس کون سے ہیں؟  
iii- وٹامن سی کے فوائد لکھیں۔  
iv- کاربوہائیڈریٹ کیا ہے؟  
v- پروٹین کے حیواناتی ذرائع کون سے ہیں؟  
vi- ہمارے جسم کے لیے پروٹین کیوں ضروری ہے؟  
vii- سہ پہر کی چائے کیسی ہونی چاہیے؟  
viii- پیشے کے لحاظ سے جوان لوگوں کی ضروریات کس طرح الگ ہوتی ہیں؟  
ix- ہم آہنگی کیا ہے؟  
x- گھریلو خوبصورتی میں جگہ کے موزوں استعمال سے کیا مراد ہے؟  
xi- شیر خوار بچوں کی غذائی ضروریات لکھیں۔

(24)

## سیکشن ”ج“

نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے صرف تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔

- سوال نمبر 3- گھریلو وسائل کسے کہتے ہیں؟ آپ ان کے بہترین استعمال کے لیے کیا کریں گے؟  
سوال نمبر 4- آرٹ کے بنیادی اصول تفصیل سے لکھیں۔  
سوال نمبر 5- فرنیچر کے انتخاب اور ترتیب کے بارے میں آپ کیا جانتے ہیں؟ تفصیل سے لکھیں۔  
سوال نمبر 6- گھر میں اور معاشرے میں اچھے اور مفید افراد کیوں بننے چاہیے؟

Result.PK