

Serial No. of Answer book

MRD-E/XII (A)

Roll Number

## صحت و تعلیم جسمانی (نہم)

Fic. No. ....

ہال میں موبائل فون لانا بالکل منع ہے

Fic. No. ....

## صحت و تعلیم جسمانی (نہم)

### سیکشن (معروضی)

کل نمبر: 12

وقت: 15 منٹ

نوٹ۔ اس حصے کے لیے یہی شیٹ استعمال کریں۔ کاٹ کر، مٹا کر یا دوبارہ لکھے ہوئے جواب پر کوئی نمبر نہیں ملے گا۔

سوال نمبر 1: ہر جڑ کے چار ممکنہ جوابات (الف، ب، ج، د) دیے گئے ہیں۔ درست جواب کا انتخاب کر کے سامنے دیئے گئے خانے میں لکھیں۔

(i) حرکت \_\_\_\_\_ کی علامت ہے۔ (الف) زندگی (ب) خوبصورتی (ج) شخصیت (د) طاقت

(ii) جنسٹنک \_\_\_\_\_ والوں نے ایجاد کیا۔ (الف) امریکہ (ب) یونان (ج) جاپان (د) فرانس

(iii) جفت ٹیموں کے فلکچر میں \_\_\_\_\_ نہیں دیا جاتا۔ (الف) وقت (ب) بائی (ج) تاریخ (د) مقابلہ

(iv) فٹ بال کھیل کی ابتداء \_\_\_\_\_ سے کی جاتی ہے۔ (الف) بیک پاس (ب) گگ آف (ج) فری کک (د) تھروان

(v) نٹ بال کا کل وقت \_\_\_\_\_ منٹ ہوتا ہے۔ (الف) 30 (ب) 40 (ج) 50 (د) 60

(vi) نٹ بال میں دو کھلاڑیوں کے درمیان بال اچھالنے کو \_\_\_\_\_ کہتے ہیں۔ (الف) تھروان (ب) تھرواپ (ج) سنر پاس (د) بیک پاس

(vii) بیڈمنٹن کورٹ کی لمبائی \_\_\_\_\_ فٹ ہوتی ہے۔ (الف) 42 (ب) 43 (ج) 44 (د) 45

(viii) والی بال کا پہلا سیٹ \_\_\_\_\_ پوائنٹس کا ہوتا ہے۔ (الف) 10 (ب) 15 (ج) 20 (د) 25

(ix) والی بال میں \_\_\_\_\_ کو بار بار تبدیل کیا جاسکتا ہے۔ (الف) کپتان (ب) لبرو (ج) کھلاڑی (د) بال

(x) ٹیبل ٹینس میز کی اونچائی \_\_\_\_\_ فٹ ہوتی ہے۔ (الف) 2 (ب)  $2\frac{1}{2}$  (ج) 3 (د)  $3\frac{1}{2}$

(xi) معیاری ٹریک کی شکل \_\_\_\_\_ ہوتی ہے۔ (الف) بیضوی (ب) گول (ج) چوکور (د) مثلث

(xii) لمبی چھلانگ میں رن وے کی چوڑائی \_\_\_\_\_ میٹر ہوتی ہے۔ (الف) 1.12 (ب) 1.22 (ج) 1.32 (د) 1.42

صحت و تعلیم جسمانی (نہم)  
H.P.E 9th

کل نمبر: 53

وقت: 2 شمیمہ 15 منٹ

(32)

سیکشن ”ب“

- سوال نمبر 2- مندرجہ ذیل میں سے صرف آٹھ (8) اجزاء کے جوابات تحریر کریں۔ تمام اجزاء کے نمبر برابر ہیں۔
- i- تعلیم جسمانی کے چار مقاصد لکھیں۔  
ii- ارادی حرکات کون کونسی ہیں؟ تحریر کریں۔  
iii- گروہی سرگرمیوں سے کیا مراد ہے؟  
iv- ماش کے کیا فائدے ہیں؟  
v- ٹورنامنٹ ناک آؤٹ سسٹم کی وضاحت کریں۔  
vi- ان ڈائریکٹ فری لک سے کیا مراد ہے؟  
vii- نٹ بال کے عہدیداران لکھیں۔  
viii- بیڈمنٹن میں LET کب دیا جاتا ہے؟  
ix- والی بال میں روٹیشن کس طرح کی جاتی ہے؟  
x- بنیادی حرکات کا کیا مطلب ہے اور کون کون سے ہیں؟

(21)

سیکشن ”ج“

- نوٹ: مندرجہ ذیل میں سے صرف تین سوالات کے مفصل جوابات تحریر کریں۔ تمام سوالات کے نمبر برابر ہیں۔
- سوال نمبر 3- تعلیم جسمانی کے اغراض و مقاصد تفصیل سے لکھیں۔  
سوال نمبر 4- قائمی نقائص کون کون سے ہیں؟ بحث کریں۔  
سوال نمبر 5- بیڈمنٹن کورٹ بنائیں اور سروس کے فائدے لکھیں۔  
سوال نمبر 6- گولہ پھینکنے کا دائرہ وسیکٹر بنائیں اور قوانین لکھیں۔

Result.PK