

BOARD OF INTERMEDIATE AND SECONDARY EDUCATION, MULTAN
OBJECTIVE KEY FOR SSC ANNUAL/SUPPLY EXAMINATION, 2019.

Name of Subject: HPED 9th

Session: 2015-17

Q.Nos	Paper Code 1421	Paper Code 1423	Paper Code 1425	Paper Code 1427
1	A	A	C	D
2	D	A	A	C
3	C	C	A	A
4	A	B	C	A
5	A	C	B	C
6	C	A	C	B
7	B	D	A	C
8	C	C	D	A
9	A	A	C	C
10	C	A	A	C
11	C	C	A	A
12	A	C	C	A
13	D	B	A	B
14	B	D	B	A
15	A	B	D	B
16	B	A	B	D
17				
18				
19				
20				

لڑکوں کے لیے

لڑکوں کے لیے

193

سرٹیفکیٹ مابین صحیح سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key

ہم نے مضمون ماتریز کے موضوع پرچہ / مارکنگ Key تیار کیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ / مارکنگ Key (Subjective & Objective) کو بنظر عین چیک کر لیا ہے یہ پرچہ Syllabus کے عین مطابق Set کیا گیا ہے۔ اس سوالیہ پرچہ میں کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ ہم نے سوالیہ پرچہ کا اردو اور انگریزی Version بھی چیک کر لیا ہے۔ یہ Version آپس میں مطابقت رکھتے ہیں۔ نیز اس پرچہ کی معروضی (MCQs) Key کی بابت تصدیق کی جاتی ہے کہ اس میں بھی کسی قسم کی کوئی غلطی نہ ہے۔ مزید یہ کہ ہم نے Key بنانے سے متعلق دفتر کی جانب سے تیار کردہ ہدایات وصول کر کے ان کا بغور مطالعہ کر لیا ہے اور ان کی روشنی میں Key بنائی ہے۔ نیز سب ایگزامینرز کیلئے تفصیلی مارکنگ ہدایات / مارکنگ سکیم / Rubrics بھی تیار کر دی گئی ہیں۔

Prepared & Checked By:

Dated: _____

S.#	Name	Designation	Institution	Mobile No	Signature
1	Rao Umair Hayat	SHM	GHS Ali Sher walia Chonawal		
2					
3					

SSC PART-I (9th CLASS)

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 1.45 Hours

SUBJECTIVE حصہ انشائیہ

وقت = 1.45 گھنٹے

MAXIMUM MARKS: 48

کل نمبر = 48

NOTE: - Write same question number جو اپنی کاپی پر وہی سوال نمبر اور جزو نمبر درج کیجیے جو کہ سوالیہ پرچے میں درج ہے۔

and its part number on answer book, as given in the question paper.

SECTION-I حصہ اول

2. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- What definition of Physical Education has been given by "Nicson and Cozen"?
- What is the relation of Physical Education with Health?
- What are Basic Movements?
- Write down two exercises of Bending.
- Write down two styles of Running.
- Write down two exercises of Balance.
- What is meant by Posture?
- What are Postural Defects? Write names of any two.

سوال نمبر 2- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- نکسن اینڈ کوزن نے تعلیم جسمانی کی کیا تعریف کی ہے؟
- تعلیم جسمانی کا صحت سے کیا تعلق ہے؟
- بنیادی حرکات کیا ہیں؟
- بھگانے کی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- دوڑنے کے کوئی سے دو انداز تحریر کریں۔
- توازن کی کوئی سی دو ورزشیں تحریر کریں۔
- قامت سے کیا مراد ہے؟
- قامتی نقائص کیا ہیں؟ کسی دو کے نام لکھیں۔

3. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write a short note on Woollen Dress.
- How many types are of Joints?
- Write down Islamic point of view about Health.
- What is meant by Ligaments?
- Write down names of four systems working in human body.
- Write a short note on Cardiac Muscles.
- What is meant by Health Education?

سوال نمبر 3- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- ادنی لباس پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- جوڑوں کی کتنی اقسام ہیں؟
- صحت کا اسلامی نقطہ نظر تحریر کیجیے۔
- رباطی بندھن سے کیا مراد ہے؟
- انسانی جسم میں کام کرنے والے چار نظاموں کے نام تحریر کریں۔
- قلبی عضلات پر مختصر نوٹ لکھیں۔
- علم الصحت سے کیا مراد ہے؟

4. Attempt any five parts.

10 = 2 x 5

- Write down the disqualification of player in 100 metres race.
- Write down four rules of 200 metres race.
- Write down the angle of the sector of Shot put.
- Describe four fouls of Shot put throw.

سوال نمبر 4- کوئی سے پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کیجیے۔

- 100 میٹر دوڑ میں کس وقت کھلاڑی کو مقابلے سے برخاست کر دیا جاتا ہے؟
- 200 میٹر دوڑ کے چار قوانین تحریر کریں۔
- گولہ پھینکنے کے سیکٹر کا زاویہ تحریر کریں۔
- گولہ پھینکنے کے چار فاولز بیان کریں۔

(FOR BOYS ONLY)

- Explain "Rotation" in Volleyball game.
- What is "Libro Player" in Volleyball game?
- Write a note on "ball" in Volleyball.

(صرف لڑکوں کے لئے)

- والی بال کھیل میں "روٹیشن" کی وضاحت کریں۔
- والی وال گیم میں "لیبرو کھلاڑی" کیا ہے؟
- والی بالی میں "بال" پر نوٹ لکھیں۔

(FOR GIRLS ONLY)

- Write the measurement of "Racket" in Badminton.
- How many points are in a Badminton game?
- Write down four rules of Service in game of Badminton.

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- بیڈمنٹن میں ریکٹ کی پیمائش لکھیں۔
- بیڈمنٹن گیم کتنے پوائنٹس کی ہے؟
- بیڈمنٹن گیم میں سروس کے چار قوانین تحریر کریں۔

SECTION-II حصہ دوم

NOTE: - Attempt any two questions.

18 = 9 x 2

- Explain in detail the sequence of activities in Educational Gymnastic.
- Write a note on Muscular System.
- Write down the causes and remedial exercises of Kyphosis.

نوٹ- کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کیجیے۔

- تعلیمی جمناسٹک میں سرگرمیوں کے تسلسل کی وضاحت کریں۔
- نظام عضلات پر نوٹ لکھیں۔
- گول کمر کے نقائص کی وجوہات اور اصلاحی ورزشیں لکھیں۔

ثانوی واعلیٰ ثانوی تعلیمی بورڈ، ملتان

مورخہ 27-03-2019 مضمون: سائنس: انڈر فیلڈ ایگریکچر گروپ: جزل ہدایات برائے مارکنگ Key نڈا اولڈ اسکیم (مارکنگ اسکیم) نڈو کورس اولڈ کورس میٹرک سالانہ امتحان 2019

نوٹ: انگلش میڈیم کی حل شدہ جوابی کاپیوں کو انگلش میڈیم کی ٹیکسٹ بک کے مواد کے مطابق Mark کیا جائے۔

حصہ السائنس

حصہ اول

سوال نمبر 2: کل 7 آٹو میں سے پانچ اجزاء حل کرنے ہیں۔ ہر جواب کے دو نمبر ہیں۔ پورا جواب دینے پر 2 نمبر ملے۔ آدھا جواب درست ہوئے پر 1 نمبر دیں۔ آدھا نمبر دینے سے گزر کر رہیں۔

سوال نمبر 3: کل سات اجزاء میں سے پانچ کے جواب تحریر کرنا ہیں۔ پورا درست جواب دینے پر 2 نمبر ملے۔ آدھا جواب دینے پر ایک نمبر ملے۔ آدھا نمبر دینے سے گزر کر رہیں۔

سوال نمبر 4: اس سوال میں کل پانچ اجزاء کے جوابات تحریر کرنے ہیں۔ ہر کے اپنے حصے سے سوال مکمل کریں۔ لوگوں اپنے حصے سے جواب دیں گی۔ آدھا نمبر دینے سے گزر کر رہیں۔

حصہ دوم

سوال نمبر 5: مواد کے معنی نمبر دیں۔ سوال نمبر 6: نظام عصائے مکھی تحریر کرنے پر 3 نمبر دیں۔ سوال نمبر 7: 4 وجوہات تحریر کرنے کے 4 نمبر اور اصلاحی درجہ نشوں کے 5 نمبر دیں۔

راؤ عمر حیات SHM گورنمنٹ ڈیپٹی سیکریٹری اسسٹنٹ
0301-7489805

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر

دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Physical Education is sum of words:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تعلیم جسمانی الفاظ کا مجموعہ ہے۔
- (2) Physical Education relates to:-
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے ہے
تعلیم جسمانی کا تعلق _____ سے ہے۔
- (3) Number of lanes in standard track is:-
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
- (4) Types of voluntary movements are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (5) The silkworms are the source of _____.
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس
ریشم کے کیڑے _____ کا ذریعہ ہیں۔
- (6) The fastest race of the world is:-
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
- (7) The diameter of the sector of shot put is:-
(A) 2.145 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 3.125 m میٹر (D) 2.531m میٹر
گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
- (8) Mother of all games is:-
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناستک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Weight of ball in Volleyball is:-
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g
والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔
- (10) The length of the Volleyball Court is:-
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m
والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔
- (11) Volleyball match consists of _____ sets .
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8
والی بال میچ _____ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔
- (12) Width of net in Volleyball is:-
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m
والی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Feathers in Shuttle Cock are:-
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16
شٹل کاک میں _____ پر ہیں۔
- (10) Width of doubles court in Badminton is:-
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m
بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔
- (11) Width of back gallery in Badminton is:-
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm
بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔
- (12) Weight of Shuttle Cock is:-
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔

HEALTH AND PHYSICAL EDUCATION (NEW SCHEME) (2015-2017 سیشن) (صحت و تعلیم جسمانی (نیا سکیم)

TIME ALLOWED: 15 Minutes

OBJECTIVE حصہ معروضی

وقت = 15 منٹ

MAXIMUM MARKS: 12

کل نمبر = 12

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو پُر کرنے یا کاٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہر مرحلہ نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1۔

- (1) Types of voluntary movements are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (2) The silkworms are the source of _____.
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس
ریشم کے کیڑے _____ کا ذریعہ ہیں۔
- (3) The fastest race of the world is:-
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
- (4) The diameter of the sector of shot put is:-
(A) 2.145 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 3.125 m میٹر (D) 2.531m میٹر
گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
- (5) Mother of all games is:-
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناسٹک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔
- (6) Physical Education is sum of words:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تعلیم جسمانی _____ الفاظ کا مجموعہ ہے۔
- (7) Physical Education relates to:-
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے
تعلیم جسمانی کا تعلق _____ سے ہے۔
- (8) Number of lanes in standard track is:-
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Width of net in Volleyball is:-
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m
والی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔
- (10) Weight of ball in Volleyball is:-
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g
والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔
- (11) The length of the Volleyball Court is:-
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m
والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔
- (12) Volleyball match consists of _____ sets .
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8
والی بال میچ _____ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Weight of Shuttle Cock is:-
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
- (10) Feathers in Shuttle Cock are:-
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16
شٹل کاک میں _____ پر ہیں۔
- (11) Width of doubles court in Badminton is:-
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m
بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔
- (12) Width of back gallery in Badminton is:-
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm
بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Number of lanes in standard track is:-
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
- (2) Types of voluntary movements are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (3) The silkworms are the source of _____.
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس
ریشم کے کیڑے _____ کا ذریعہ ہیں۔
- (4) The fastest race of the world is:-
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
- (5) The diameter of the sector of shot put is:-
(A) 2.145 m (B) 2.135 m (C) 3.125 m (D) 2.531m
گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
- (6) Mother of all games is:-
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناستک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔
- (7) Physical Education is sum of words:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تعلیم جسمانی الفاظ کا مجموعہ ہے۔
- (8) Physical Education relates to:-
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے
تعلیم جسمانی کا تعلق _____ سے ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) Volleyball match consists of _____ sets.
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8
والی بال میچ _____ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔
- (10) Width of net in Volleyball is:-
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m
والی بال نیٹ کی چوڑائی ہے۔
- (11) Weight of ball in Volleyball is:-
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g
والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔
- (12) The length of the Volleyball Court is:-
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m
والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Width of back gallery in Badminton is:-
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm
بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔
- (10) Weight of Shuttle Cock is:-
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
- (11) Feathers in Shuttle Cock are:-
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16
شٹل کاک میں _____ پر ہیں۔
- (12) Width of doubles court in Badminton is:-
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m
بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔

نوٹ۔ ہر سوال کے چار ممکنہ جوابات A، B، C اور D دیئے گئے ہیں۔ جوابی کاپی پر ہر سوال کے سامنے دیئے گئے دائروں میں سے درست جواب کے مطابق متعلقہ دائرہ کو مار کر یا پین سے بھر دیجئے۔ ایک سے زیادہ دائروں کو بھر کرنے یا کٹ کر پُر کرنے کی صورت میں مذکورہ جواب غلط تصور ہوگا۔ دائروں کو پُر نہ کرنے کی صورت میں کوئی نمبر نہیں دیا جائے گا۔ اس سوالیہ پرچہ پر سوالات ہرگز حل نہ کریں۔

Note: you have four choices for each objective type question as A, B, C and D. The choice which you think is correct, fill that bubble in front of that question number. On bubble sheet, use marker or pen to fill the bubbles. Cutting or filling two or more bubbles will result in zero mark in that question. Attempt as many questions as given in objective type question paper and leave others blank. No credit will be awarded in case BUBBLES are not filled. Do not solve questions on this sheet of OBJECTIVE PAPER.

Q.No.1

سوال نمبر 1-

- (1) Physical Education relates to:-
(A) Body جسم (B) Brain دماغ (C) Nerves اعصاب (D) All of these ان سب سے ہے۔
- (2) Number of lanes in standard track is:-
(A) 4 (B) 6 (C) 8 (D) 5
معیاری ٹریک میں گلیوں کی تعداد ہوتی ہے۔
- (3) Types of voluntary movements are:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
ارادی حرکات کی اقسام ہیں۔
- (4) The silkworms are the source of _____.
(A) Silk dress ریشمی لباس (B) Woollen dress اوننی لباس (C) Skin dress جلدی لباس (D) Cotton dress سوتلی لباس
ریشم کے کیڑے _____ کا ذریعہ ہیں۔
- (5) The fastest race of the world is:-
(A) 200 m (B) 400 m (C) 100 m (D) 800 m
دنیا کی تیز ترین دوڑ ہے۔
- (6) The diameter of the sector of shot put is:-
(A) 2.145 m میٹر (B) 2.135 m میٹر (C) 3.125 m میٹر (D) 2.531m میٹر
گولہ پھینکنے کے دائرے کا قطر ہوتا ہے۔
- (7) Mother of all games is:-
(A) Races دوڑیں (B) Exercises ورزشیں (C) Gymnastic جمناستک (D) Girl guiding گرل گائیڈنگ
تمام کھیلوں کی ماں ہے۔
- (8) Physical Education is sum of words:-
(A) 2 (B) 3 (C) 4 (D) 5
تعلیم جسمانی _____ الفاظ کا مجموعہ ہے۔

(FOR BOYS ONLY)

(صرف لڑکوں کے لئے)

- (9) The length of the Volleyball Court is:-
(A) 16 m (B) 17 m (C) 18 m (D) 19 m
والی بال کورٹ کی لمبائی ہے۔
- (10) Volleyball match consists of _____ sets.
(A) 4 (B) 6 (C) 3 (D) 8
والی بال میچ _____ سیٹ پر مشتمل ہوتا ہے۔
- (11) Width of net in Volleyball is:-
(A) 1 m (B) 2 m (C) 2.5 m (D) 1.5 m
والی بال میں نیٹ کی چوڑائی ہے۔
- (12) Weight of ball in Volleyball is:-
(A) 260 g to 280 g (B) 210 g to 220 g (C) 220 g to 230 g (D) 270 g to 290 g
والی بال میں " بال " کا وزن ہے۔

(FOR GIRLS ONLY)

(صرف لڑکیوں کے لئے)

- (9) Width of doubles court in Badminton is:-
(A) 5.18 m (B) 6.10 m (C) 1.98 m (D) 6.15 m
بیڈمنٹن میں ڈبلز کورٹ کی چوڑائی ہے۔
- (10) Width of back gallery in Badminton is:-
(A) 760 mm (B) 670 mm (C) 610 mm (D) 720 mm
بیڈمنٹن میں بیک گیلری کی چوڑائی ہے۔
- (11) Weight of Shuttle Cock is:-
(A) 2.50 to 3.50 g (B) 5.50 to 4.74 g (C) 3.50 to 5.74 g (D) 2.45 to 3.45 g
شٹل کاک کا وزن ہوتا ہے۔
- (12) Feathers in Shuttle Cock are:-
(A) 14 (B) 15 (C) 12 (D) 16
شٹل کاک میں _____ پر ہیں۔