وارننگ: اس سوالیہ پرچہ پر اپنے رول نمبر کے سوا اور کچھ نہ لکھیں

1022 (جماعت دہم) سیکنڈری پارٹ II ، سیشن 22-2020 to 20- 2018

بیوٹیشن (انشائیہ) وقت: 1:20 گھنٹے کل نمبر 32

حصہ ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ اول

سوال نمبر 2۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5×2=10

(i) نارمل جلد کو خوش نصیبی کی علامت کیوں سمجھا جاتا ہے؟

(ii) چکنی جلد کی خصوصی حفاظت کس طرح کی جا سکتی ہے؟

(iii) کونسے پھل اور سبزیاں جلد کیلئے ماسک بنانے میں استعمال ہوتے ہیں؟ چھ کے نام لکھیں۔

(iv) جلد پر نائٹ کریم کی بجائے کونسا لوشن استعمال کرنا مفید ہے؟

(v) حسن و جمال اور جلد کی حفاظت کیلئے آئل باتھ کس طرح لیا جا سکتا ہے؟

(vi) خشک جلد کیلئے کلینزنگ ملک بنانے کی ترکیب تحریر کریں۔

(vii) ماسک استعمال کرنے سے پہلے کن ضروری ہدایات کو مد نظر رکھنا چاہیئے؟

(viii) بالوں کی خشکی کا علاج کس طرح ممکن ہے؟

سوال نمبر 3۔ درج ذیل میں سے کوئی سے پانچ اجزا کے مختصر جوابات تحریر کریں۔ 5×2=10

(i) مہندی کا عرق بنانے کی ترکیب لکھیں۔

(ii) بالوں کے کھردرے پن کو دور کرنے کی کوئی سے چار تدابیر لکھیں۔

Result.pk

(iii) کن تدابیر کو اختیار کر کے بدن کو زہریلے مادوں اور کثافتوں سے محفوظ رکھا جا سکتا ہے؟

(iv) بالوں کے مسائل کون کونسے ہیں؟ نام تحریر کریں۔

(v) بالوں کی صحت کا اندازہ لگانا کس طرح ممکن ہے؟

(vi) چہرے پر معیاری کریمیں لگانا ہی کیوں ضروری ہے؟ مختصراً تحریر کریں۔

(vii) چہرے پر بلیچ ری ایکشن کر جائے تو کیا کرنا چاہیئے؟

(viii) شور کی آلودگی آپ کی صحت پر کون سے مضر اثرات مرتب کر سکتی ہے؟

حصہ ۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔۔ دوم

نوٹ: کوئی سے دو سوالات کے جوابات تحریر کریں۔ 6×2=12

4 آپ کس قسم کی جلد کی مالک ہیں؟ نیز جلد کے مسائل سے نپٹنے اور خوبصورتی کو برقرار رکھنے کیلئے آپ کن اصولوں پر عمل پیرا ہیں؟

5 چہرے کیلئے کوئی سے تین اقسام کے گھریلو ماسک بنانے کے طریقے تحریر کریں۔

6 بالوں کیلئے اچھی خوراک کیا ہو سکتی ہے؟ نوٹ لکھیں۔

1098 - 1022 - 1000